

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG POKI HÈ 2024

LỚP
01

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
1	Học tập	Giới thiệu Biệt đội POKI
2		Làm quen với lớp 1
3		Giữ trật tự trong lớp học
4		Tự tin phát biểu ý kiến
5	Giao tiếp ứng xử	Không ăn vạ - Không vòi vĩnh
6		Mình lớn rồi, không hờn dỗi
7	Phòng tránh tai nạn thương tích	An toàn khi chơi bóng bay
8		Cẩn thận khi chơi xích đu

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
9	An toàn bản thân	Nguy hiểm từ những nơi có nước
10		Xử lý khi vỡ bóng điện
11		Nguy hiểm khi tự ý điều khiển xe
12	Tự phục vụ	Tự làm lấy việc của mình
13		Vệ sinh móng tay, móng chân
14		Xước da vùng móng tay, phải làm sao?
15	Tư duy Sáng tạo	Tư duy hình ảnh thật dễ dàng
16		Sáng tạo khoa học – Cánh điều no gió

LỚP
02

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
1	An toàn bản thân	An toàn khi lựa chọn một số đồ chơi
2		Xử lý khi kiến bò vào đồ ăn
3		Phòng tránh nghiện game – Cam kết của em
4	Chăm sóc sức khỏe	Không nên ăn nhiều đồ cay nóng
5		Trái cây tốt ngày hè
6		Phòng tránh dịch bệnh tay, chân, miệng
7	Giao tiếp ứng xử	Không nói xấu người khác
8		Ứng xử khi bị đổ oan
9		Kỹ năng làm việc nhóm

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
10	Tự phục vụ	Giúp bố mẹ trông em
11		Dùng sũa diệt gián
12	Phòng tránh tai nạn thương tích	Nguy hiểm từ máy xay, máy ép
13		Xử lý khi bụi bay vào mắt
14		Sáng tạo khoa học - Sự thăng bằng
15	Tư duy Sáng tạo	Sáng tạo khoa học – Hoa nở trên nước
16		Sẵn sàng cho năm học mới

LỚP 03

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
1	Giao tiếp ứng xử	Tớ là hoạt náo viên
2		Học nhóm thật vui
3		Kỹ năng hợp tác
4	Phòng tránh tai nạn thương tích	Cẩn thận với nổi áp suất
5		Cảnh giác với một số loài sâu có độc
6	Tự phục vụ	Đầu bếp gia đình - Món rau củ luộc
7		Tận dụng vải, quần áo cũ



LỚP 04

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
1	Giao tiếp ứng xử	Làm việc nhóm hiệu quả
2		Kỹ năng thuyết trình
3	Chăm sóc sức khỏe	Hạn chế ăn mặn
4		Viêm bờ mi và những điều cần biết
5		Phòng tránh nghiện game - Em là tuyên truyền viên
6	Tự phục vụ	Tận dụng vỏ chai nhựa
7		Tự làm dụng cụ tưới cây
8		Đầu bếp gia đình - Nộm dưa chuột

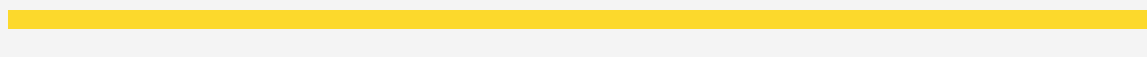


LỚP 05

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
1	Giao tiếp ứng xử	Đoàn kết trong làm việc nhóm
2		Nhìn nhận vấn đề toàn diện
3		Kỹ năng hùng biện
4	Quản lý cảm xúc	Các bước quản lý cảm xúc
5		Luyện tập quản lý cảm xúc
6	Tự phục vụ	Mẹo làm sạch vải
7		Mẹo nhỏ trong gia đình
8		Đầu bếp gia đình - Tự chuẩn bị bữa sáng

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
8	Chăm sóc sức khỏe	Khi bị say nắng
9		Hạn chế ăn đồ ngọt
10		Phòng tránh dịch bệnh sốt xuất huyết
11		Phòng tránh nghiện game - Những hoạt động bổ ích
12	Tư duy Sáng tạo	Giới thiệu sơ đồ tư duy
13		Đọc sơ đồ tư duy
14		Sáng tạo khoa học - Chế tạo dù
15		Sáng tạo khoa học - Hình ảnh chuyển động
16		Xây dựng kế hoạch cho năm học mới

BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
9	An toàn bản thân	Ứng phó khi gặp sấm sét
10		Xử lý vết thương do kiến ba khoang
11		Phòng tránh dịch bệnh tiêu chảy
12	Tư duy Sáng tạo	Các loại hình trí thông minh
13		Kỹ năng làm từ điển
14		Sáng tạo khoa học - Nổi và chìm
15		Sáng tạo khoa học - Máy bắn bóng
16		Lập kế hoạch cho năm học mới



BÀI	CHỦ ĐỀ	TÊN BÀI
9	Chăm sóc sức khỏe	Phòng tránh nghiện game - Tránh xa quán game
10		Để có trí nhớ tốt
11	An toàn bản thân	Phòng tránh và xử lý bệnh thủy đậu
12		Đau dạ dày và cách phòng tránh
13	Tư duy Học tập	Tư duy giải toán quy luật
14		Sáng tạo khoa học - Sức mạnh của nước
15		Sáng tạo khoa học - Sức mạnh của không khí
16		Hành trang đón năm học mới

